

Hva mener du om parkene våre?

Mange oslofolk har et nært og kjært forhold til byens parker og grønne lunger. Nå vil forsker Helena Nordh vite hva disse områdene betyr for deg.

Tekst | Eddie Chr. Thomas Foto | Thomas Bjørnflaten / nyebilder.no

Helena Nordh er stipendiat ved Institutt for landskapsplanlegging ved Universitetet for miljø- og biovitenskap i Ås. Hun arbeider for tiden med sin doktoravhandling om effekten parker og grønne lunger har på folk som bor i byen. Nå vil hun gjerne vite hva OBOS-bladets lesere synes om sine nære grøntområder.

Grønt demper stress

– Tidligere undersøkelser har vist at parker og grøntområder i byen virker stressdempende og beroligende på folk. Vi vet også at vegetasjon og design er viktige elementer for folk som besøker parkene. Nå går vi ned på detaljnivå for å finne ut mer om hvilke komponenter i parken som er viktige. Resultatene fra undersøkelsen kan være til god hjelp for landskapsarkitekter, byutviklere og boligutbyggere når de skal designe og utforme fremtidige parker og uteområder, sier Helena.

– Storbyer som Oslo er i en fortettingsprosess som ofte går på bekostning av de grønne lungene. Derfor er det så viktig å ta vare på de parkene og grøntområdene vi har. Selv de minste grøntområdene er viktige. Bare det å kunne se ut på en grønn plen eller noen trær

fra vinduet sitt, kan virke beroligende og ha en positiv effekt på konsentrasjonsevnen, sier Helena.

Natur i hverdagen

For Helena handler byparkene blant annet om muligheten for en avstressende opplevelse uten å måtte dra langt ut i marka.

– Parker og et grønt nærmiljø kan gi oss spontane naturopplevelser i hverdagen, mener stipendiat Helena Nordh.

– Parker og et grønt nærmiljø kan gi oss spontane naturopplevelser i hverdagen, mens markaturene gjerne mer fungerer som en planlagt helgeaktivitet, sier hun.

Anleggsgartnermester Lars Myhrbraaten ved OBOS Prosjekt AS (OPAS) er enig med Nordh i at det ikke nødvendigvis er størrel-

sen på grøntområdet det kommer an på.

– Grønt har i seg selv har en beroligende effekt. Derfor kan selv en liten plen med noen blomster, en benk og et par småtrær ha like positiv effekt som en svær grønn slette med store grantrær og gangstier. Men det som kan ha noe å si, er hvordan anlegget er utformet og designet. I så måte tror jeg resultatene fra Nordhs undersøkelse vil kunne gi verdifull informasjon for eksempel ved planleggingen av rehabilitering og oppgradering av eldre parker og grøntanlegg i boligselskaper OBOS forvalter, sier han.

Bevarer byens attraktivitet

Byrådet i Oslo har bestemt at det skal utarbeides en ny kommunedelplan for såkalt «grønnstruktur i byggesonen», det vil si blant annet parker og grøntområder i byen. Plan- og bygningsetatens planforslag har vært på høring og OBOS har sendt inn sine kommentarer.

– Som utbygger er ikke OBOS fremmed for å bidra til å gjøre Oslo til en «blågrønn by» slik planutkastet legger opp til. Det forutsetter imidlertid at kommunen må ha forståelse for at dette påfører prosjektene ekstra kostnader som medfører press på andre kvaliteter i prosjektet, som rommelighet, utnyttelse og uteareal, forteller spesialrådgiver for plan og miljø Gro Taugbøl i OBOS Nye Hjem.

Slik deltar du i studien:

Klikk deg inn på www.parkstudien.umb.no. Undersøkelsen tar cirka ti minutter å besvare. NB! Du må ha bostedsadresse i Oslo for å kunne delta.



Helena elsker å gå i parker: – Jeg har alltid med kamera og tar bilder og liker å observere hvordan folk bruker parkene. Her i Botanisk Hage.